

2026ねん 5がつ はいぜんず

香川大学教育学部附属坂出小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>5月5日はこどもの日です。 子供の父格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝する日として1948年に国民の祝日に定められたそうです。子供は社会の宝。子供がいるだけでまわりの人たちは幸せな気持ちになります。こどもの日に、しょうぶ湯に入るとか、ちまきを食べると良いということを聞いたことがあるでしょうか。しょうぶ湯は、季節の変わり目に風邪や病気にかからないように、厄除けの意味もあって入るそうです。また かしわ餅を食べるといふならわしは、かしわ餅のかしわの葉っぱがお供え物の器として使われていたため縁起の良いものということで、こどもの日に食べるようになったという説もあります。どちらも子供が健康で幸せに過ごせるようにと願いがこもったものですね。</p>				<p>1</p>  <p>かわちばんかん セロりとちくわのきんぴら</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん だいこんのそぼろに</p>
<p>4</p>  <p>みどりの日</p>	<p>5</p> 	<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> 	<p>7</p>  <p>びんく</p> <p>ビーンズサラダ</p>  <p>バターロール みどり</p> <p>スパゲッティボンゴレ</p>	<p>8</p>  <p>きりぼし</p> <p>だいこんのはりはりづけ とうふのごもくあげ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん もずくのみそしる</p>
<p>11</p>  <p>びんく</p> <p>はるだいこんのサラダ そらまめのカレーあげ</p>  <p>こめこパン ポトフ</p>	<p>12</p>  <p>こまつなのごまあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん にくもっそのぐ</p>	<p>13</p>  <p>とりにくのりょくちやあげ ブロccoliのごまずあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん ふしめんじる</p>	<p>14</p>  <p>びんく</p> <p>パニーチャウ</p>  <p>しょくパン やさいとたまごのスープ</p>	<p>15</p>  <p>なめしのぐ さばのみそに</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん けんちん汁</p>
<p>18</p>  <p>びんく</p> <p>アスパラガスのサラダ</p>  <p>コッペパン チリコンカーン</p>	<p>19</p>  <p>こなつ スナッフエンドウのこんぶあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん とりにくとだいこんのうまに</p>	<p>20</p>  <p>ヤンニョムチキン ナムル</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>21</p> <p>給食試食会</p>  <p>びんく</p> <p>グリーンピースのかきあげ</p>  <p>コッペパン わかめうどん</p>	<p>22</p>  <p>さわらのごまだれかけ やさいのしそあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p>
<p>はるからなつがしゅんのアスパラガスはえいようかもたかいです。</p>			<p>グリーンピースは、まるまるとしたみをたべる えんどうのなかまでたんぱくしつがほうふです</p>	
<p>25</p>  <p>びんく</p> <p>やさいとツナのソテー</p>  <p>コッペパン せとのチャウダー</p>	<p>26</p>  <p>すずきのレモン キャベツのおかかあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん ひじきとだいずのもの</p>	<p>27</p>  <p>びんく</p> <p>あおじそドレッシング かいそうサラダ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん カレーライスのご</p>	<p>28</p>  <p>びんく</p> <p>チーズ じゃこのてっこつサラダ</p>  <p>コッペパン はるさめスープ</p>	<p>29</p>  <p>やさいのボンずあえ</p>  <p>みどり びんく</p> <p>むぎごはん やきとうふのみそそぼろに</p>

5月給食献立表

香川大学教育学部附属坂出小学校

献立名	【赤】おむにからしたをつくる		【緑】おむにからしたの黒子を落とす		【黄】おむにエールキーのもとになる		
	おむにタンパク質	おむに無機質	おむにカロテン	おむにビタミンC			
1 (金)	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ煮 セロリとちくわのきんぴら 河内晩柑 バターロール	鶏肉 厚揚げ ちくわ	牛乳	人参 さやいんげん	大根 エリンギ しょうが セロリ たけのこ 河内晩柑	こんにやく さとう 小麦粉 じゃが芋 さとう	植物油 ごま ごま油
7 (木)	牛乳 スパゲツチイボングル ビーフカツラダ 麦ごはん	あさり 鶏肉 大豆 金時豆 枝豆	牛乳	人参 トマト 小松菜 にんじん	玉ねぎ しめじ にんにく キャベツ レモン	スパゲツチイボ 小麦粉 さとう 小麦粉	オリーブ油 植物油
8 (金)	牛乳 豆腐の五目揚げ 切り干し大根のはりはり漬け もずくのみそ汁 米粉パン	豆腐 鶏肉 みそ	牛乳 ひじき	人参 さやいんげん 人参 葉ねぎ	たまねぎ しょうが 切り干し大根 きゅうり 大根 えのき	小麦粉 さとう	植物油 ごま
11 (月)	牛乳 ポトフ そら豆のカレー揚げ 香大根のサラダ 肉もつそ (麦ごはん)	豚肉 牛肉 焼き豆腐	牛乳	人参 セロリ パセリ そら豆 人参	キャベツ 玉ねぎ 大根 大根 レタス コーン	じゃが芋 天ぷら粉 さとう	植物油 ごま 植物油
12 (火)	牛乳 小松菜のごま和え 麦ごはん	ハム	牛乳	小松菜	もやし	さとう 精白米 大麦	ごま ごま油
13 (水)	牛乳 鶏肉の緑茶揚げ フロッコリーのごま酢和え ふしめん汁	鶏肉 なると 油揚げ	牛乳	アロツコリー 人参 葉ねぎ	茶 キャベツ 玉ねぎ えのき	天ぷら粉 さとう ふしめん	植物油 ごま 植物油
14 (木)	牛乳 野菜と卵のスープ 野菜と卵のサラダ パニーチヤウ (食パン)	鶏肉 鶏卵 ちりめんじゃこ	チーズ 牛乳	人参 トマト 人参	にんにく しょうが 玉ねぎ	パン じゃが芋 小麦粉	バター 植物油
15 (金)	牛乳 菜飯 (麦ごはん) 鯖のみそ煮 けんちん汁	鶏肉 厚揚げ かまぼこ	牛乳	小松菜 人参	キャベツ 玉ねぎ えのき	小麦粉 大麦	ごま ごま油
18 (月)	牛乳 チリコンカン ナスパラカスのサラダ	牛肉 豚肉 金時豆	牛乳	人参 トマト ナスパラ コーン	にんにく たまねぎ キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも さとう さとう 小麦粉	植物油 オリーブ油
19 (火)	牛乳 鶏肉と大根のうま煮 又ナツアエンドウの昆布和え 小夏	鶏肉 厚揚げ かまぼこ	牛乳	人参 さやいんげん 又ナツアエんどう	しょうが 大根 キャベツ	こんにやく さとう	植物油
20 (水)	牛乳 ヤンニョムチキン ナムル じゃがいものみそ汁	鶏肉 みそ 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	小松菜 人参 人参 葉ねぎ	しょうが にんにく もやし 玉ねぎ しめじ	じゃが芋 パン	植物油 ごま ごま油
21 (木)	牛乳 ワカメうどん グリソピーヌのかき揚げ	鶏肉 油揚げ ちりめんじゃこ	牛乳 わかめ ひじき	人参 葉ねぎ グリソピーヌ 人参	玉ねぎ えのき 玉ねぎ しょうが	うどん じゃが芋 小麦粉	植物油
22 (金)	牛乳 鯖のごまだれかけ 野菜のしそ和え 茗竹汁	さわら 豆腐 かまぼこ	牛乳 わかめ	小松菜 人参 葉ねぎ	キャベツ たけのこ 玉ねぎ	小麦粉 小麦粉 小麦粉 さとう	植物油 ごま
25 (月)	牛乳 瀬戸のチャウダー 野菜とツナのソテー 麦ごはん	鶏肉 あさり ツナ	牛乳	人参 小松菜 人参 コーン	玉ねぎ 玉ねぎ もやし えのき	じゃがいも ふしめん 小麦粉 小麦粉 大麦	植物油 バター
26 (火)	牛乳 すずきのレモンしょうゆかけ キャベツのおかか和え ひじきと大豆の煮物	すずき 削り節 大豆 油揚げ	牛乳	小松菜 人参 人参 さやいんげん	レモン キャベツ ごぼう	天ぷら粉 さとう こんにやく さとう	植物油
27 (水)	牛乳 青しそドレッシング 海藻サラダ チーヌとバナンのサンド (全粒粉パン)	豆腐 豚肉 レバー	牛乳 わかめ 茎わかめ	コーン	キャベツ きゅうり		ドレッシング
28 (木)	牛乳 じゃこの鉄骨サラダ 春雨スーパ 麦ごはん	ちりめんじゃこ 鶏肉	チーズ 牛乳 ひじき	人参 コーン 人参 葉ねぎ	キャベツ きゅうり えのき 玉ねぎ	全粒粉パン さとう	ごま ごま油
29 (金)	牛乳 焼き豆腐のみそそば煮 野菜のポン酢和え	焼き豆腐 豚肉 レバー みそ	牛乳	人参 葉ねぎ 小松菜 人参	玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 平しいたけ キャベツ	さとう 小麦粉	植物油