

# 2026年4月 はいぜんず

香川大学教育学部附属坂出小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>げつようび</p> <p>にゆうがく しんきゆう きぼう しんねんど むか ご入学・ご進級おめでとうございます。希望にあふれる新年度を迎えました。 はやね はやお あさ きゆうしよく た げんき たの 早寝・早起き・朝ごはん、そして給食もしっかり食べて元気で楽しい毎日を過ごしましょう。</p>				
<p>学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えるものです。あわせて、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間でもあります。クラスみんなで楽しく、おいしく、いただきます。はじめて食べるものもあるかもしれませんが、楽しみに味わってみてください。</p>				
<p>よい姿勢で食べる。 食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。 食事にふさわしい話をする。 食器は大切に使う。</p>				
<p>13</p> <p>いちごジャム ひじきのマリネ</p> <p>ゼンリゅうふんパン はるだいのポトフ</p> <p>ピンク 牛乳 みどり</p>	<p>14</p> <p>きよみオレンジ きりぼしだいこんのはりはりづけ</p> <p>むぎごはん はっぼうさい</p> <p>みどり ピンク</p>	<p>15</p> <p>いちご はるさめサラダ</p> <p>むぎごはん チンゲンさいのみそに</p> <p>みどり ピンク</p>	<p>16</p> <p>こざかなアーモンド にんじんサラダ</p> <p>こめこパン ポークビーンズ</p> <p>ピンク 牛乳 みどり</p>	<p>17</p> <p>あじフライ キャベツのこんぶあえ</p> <p>むぎごはん とうふとわかめのみそしる</p> <p>みどり ピンク</p>
<p>さかいでは、かんきつ類のさいまいがゆうめいです。きよみオレンジもそのひとつです。 ← かがわる</p>				
<p>20</p> <p>アーモンドサラダ さわらのマーマレード ふうみ</p> <p>コッペパン ABCマカロニスープ</p> <p>ピンク 牛乳 みどり</p>	<p>21</p> <p>とりにくのいそべあげ ナムル</p> <p>むぎごはん とうふとコーンのスープ</p> <p>みどり ピンク</p>	<p>22</p> <p>こいわしのフライ たくあんあえ</p> <p>むぎごはん ふかがわどんのぐ</p> <p>みどり ピンク</p>	<p>23</p> <p>しゅうがくりょうこう こうがいがくしゅう</p> <p>あまなつかん こまつなのドレッシングあえ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>みどり ピンク</p>	
<p>27</p> <p>アスパラとじゃこのかきあげ</p> <p>スイートルール ごもくうどん</p> <p>ピンク 牛乳 みどり</p>	<p>28</p> <p>やさいとツナのサラダ</p> <p>むぎごはん たけのことあつあげのうまに</p> <p>みどり ピンク</p>	<p>29</p> <p>しょうわの日 4月29日 昭和の日</p>		<p>30</p> <p>グリーンサラダ とりにくのはちみつレモンソース</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p> <p>ピンク 牛乳 みどり</p>

きをつけて

こんなことに

お箸は大切に  
使ってください。

お話をしながら  
食べてください。

食べながら  
しゃべると  
飲み込みが  
悪くなるので  
気をつけてください。

日・曜日	献立名	使用する食品名					おもに炭水化物	おもに脂質
		(赤) おもにからだをつくる		(緑) おもにからだの調子を整える		(黄) おもにエネルギーのもとになる		
		おもにタンパク質	おもに無機質	おもにカロテン	おもにビタミンC			
10 (金)	豆腐入りドライカレー (麦ごはん)	牛肉 豚肉 豚レバー 豆腐		人参 ピーマン トマト	玉ねぎ にんにく	精白米 大麦 さとう 小麦粉	植物油	
	牛乳		牛乳					
	野菜スープ	鶏肉		人参 セロリ	キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋	オリーブ油	
13 (月)	全粒粉パン					全粒粉パン		
	牛乳		牛乳					
	春大根のポトフ	豚肉 ウインナー		人参 ブロッコリー セロリ	大根 玉ねぎ	じゃが芋	オリーブ油	
	ひじきのマリネ	大豆	ひじき	人参	キャベツ きゅうり	さとう	植物油	
	いちごジャム					ジャム		
14 (火)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	八宝菜	豚肉 いか うずら卵	きくらげ	人参 チンゲン菜	しょうが 玉ねぎ キャベツ 干しいたけ	でん粉	ごま油	
	切り干し大根のほりはり漬			人参	切り干し大根 きゅうり	さとう	ごま	
	きよみオレンジ				きよみオレンジ			
15 (水)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	厚揚げとチンゲン菜のみそ煮	豚肉 厚揚げ みそ		人参 チンゲン菜	玉ねぎ たけのこ しょうが	でん粉 さとう	ごま油	
	春雨サラダ		刻み昆布	人参	キャベツ きゅうり	春雨 さとう	ごま油	
	いちご				いちご			
16 (木)	米粉パン					米粉パン		
	牛乳		牛乳					
	ポークビーンズ	豚肉 大豆		人参 トマト	玉ねぎ	じゃが芋 さとう	植物油	
	人参サラダ		きくらげ	人参	玉ねぎ	さとう	ごま油	
	小魚アーモンド					小魚	アーモンド	
17 (金)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	あじフライ	あじ				小麦粉 でん粉 パン粉	植物油	
	キャベツの昆布和え		塩昆布	人参 小松菜	キャベツ		ごま	
	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 みそ	わかめ	人参 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ			
20 (月)	コッペパン					コッペパン		
	牛乳		牛乳					
	鱈のマーマレード風味	鱈				でん粉 さとう マーマレード	植物油	
	アーモンドサラダ			ブロッコリー 人参	大根	さとう	アーモンド 植物油	
	ABCマカロニスープ	鶏肉		人参 セロリ	玉ねぎ しめじ キャベツ	マカロニ		
21 (火)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	鶏肉の磯辺揚げ	鶏肉	青のり			天ぷら粉	植物油	
	ナムル		わかめ	人参 小松菜	もやし		ごま油 ごま	
	豆腐とコーンのスープ	鶏肉 豆腐		チンゲン菜	玉ねぎ えのき コーン		植物油 ごま油	
22 (水)	深川どんぶり (麦ごはん)	あさり 油揚げ 鶏卵		小松菜 人参 葉ねぎ	干しいたけ 玉ねぎ	精白米 大麦 さとう でん粉		
	牛乳		牛乳					
	小さいわしのフライ	いわし				でん粉 パン粉	植物油	
	たくあん和え			小松菜 人参	もやし たくあん		ごま	
24 (金)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		人参 葉ねぎ	にんにく しょうが たけのこ 玉ねぎ 干しいたけ	さとう でん粉	ごま油	
	小松菜のドレッシング和え	ハム		小松菜	もやし	さとう	ごま ごま油	
	甘夏かん				甘夏かん			
27 (月)	スイートロール					スイートロール		
	牛乳		牛乳					
	ごもくうどん	鶏肉 油揚げ	わかめ	人参 葉ねぎ	玉ねぎ えのき	うどん		
	アスパラとじゃこのかき揚げ	ちりめんじゃこ		人参 アスパラ	玉ねぎ	じゃが芋 天ぷら粉	植物油	
28 (火)	麦ごはん					精白米 大麦		
	牛乳		牛乳					
	筍と厚揚げのうま煮	豚肉 厚揚げ		人参 さやいんげん	しょうが たけのこ ごぼう しめじ	さとう	ごま油 植物油	
	野菜とツナのサラダ	ちりめんじゃこ ツナ		チンゲン菜 人参	キャベツ もやし	さとう	植物油	
30 (木)	コッペパン					コッペパン		
	牛乳		牛乳					
	鶏肉のはちみつレモンソース	鶏肉			レモン	でん粉 はちみつ	植物油	
	グリーンサラダ			ブロッコリー	レタス キャベツ	さとう	オリーブ油 植物油	
	ミネストローネ	鶏肉 白いんげん豆		人参 トマト セロリ	玉ねぎ にんにく 大根	マカロニ	オリーブ油	