



2学期が始まって、1か月が経ちました。そろそろ心も体も学校モードに切り替わってきていると思います。最近、少し秋らしい風が吹き、だんだんと季節の変わり目を感じます。この時期は、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活習慣だけでなく、自分の好きなことで体を動かしたり、ホッとひと息ついて、休息をとったりすることも大切です。自分の好きなことやホッとするものを見つけてみましょう。

また秋の花粉症など、アレルギー症状も心配な時期です。十分に気を付けましょう。

## ピカピカ清潔調べの結果をお知らせします。



健康委員会が、毎月行っている「ピカピカ清潔調べ」。ハンカチ、ティッシュを持ってきているか、つめは切ってきているかなど、毎日の清潔に関わる項目について全クラスに調べを行っています。

今回は、9月に行った調べの結果(9月16日~22日までの結果)を保護者の方にもお知らせします。

学年	ハンカチを 持ってきていた人の割合	ティッシュを 持ってきていた人の割合	爪を切ってきていた 人の割合
1年生	95.7%	95.4%	95%
2年生	94.6%	93.9%	88.9%
3年生	<u>98.9%</u>	<u>98%</u>	95.7%
4年生	97.7%	93.6%	93.6%
5年生	96.9%	95.2%	<u>97.5%</u>
6年生	97.2%	96.3%	95.5%

9月の結果から、低学年の子供たちは約95%近くハンカチを持ってきていました。しかし、約5%の子供たちは忘れていたという状況です。

小さい学年の子供たちは、まだ自分で身の回りの準備することが難しい場合もあります。

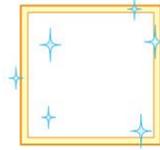
前日に、翌日の学習用具や持ち物の準備をしていると思いますので、その時に一緒にハンカチやティッシュを準備していただけたらと思います。徐々に自分で身の回りの準備ができるよう、ご協力をお願いいたします。

汗や手を拭くなどして毎日使ったハンカチは雑菌が繁殖しています。毎日取りかえた清潔なハンカチを使いましょう。また、つめは長く伸ばしていると、つめの間に汚れがたまるだけでなく、けがの原因にもなります。こまめに切りましょう。

来月からは、朝のはみがきの様子についても調べを行います。声掛けをよろしくお願いいたします。



たいせつ やくわり  
ハンカチの大切な役割



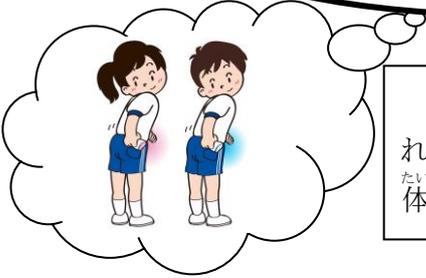
てあら 手洗いをしたあとの水分をふき取る  
ことであら 手を清潔に保つことができる



かじ 火事などのときなど口を押えて  
煙を防ぐことができる



あせ 汗を拭くなど、身だしなみを  
整えることができる。



ハンカチを持ってきているけど、ランドセルにしまったままのひとやお道具箱に入  
れたままのひともあります。ハンカチはいつもすぐにつかえるようにしておきましょう。  
たいそうふく きが 体操服に着替えるときも、ハンカチを持っておきましょう。

スクールカウンセラー来校予定日(10月・11月)



大林 SC	10月 1日 (水) 午後	11月 7日 (金) 13:00~15:00	11月 20日 (木) 午前
川人 SC	10月 24日 (金) 午後	11月 7日 (金) 午後	
藤澤 SSW	10月 7日 (火) 11:00~14:30	10月 10日 (金) 午前	10月 27日 (月) 午後
	11月 7日 (金) 午後	11月 25日 (火) 午後	

お子様の育ちや発達のこと、そのほかご自身の相談したいことなどありましたらいつでもお  
声がけください。教育相談を希望される場合は、学級担任または保健室(46-5204)までお気軽  
にご連絡ください。既にご希望の時間に予約が入っている場合もあります。ご了承ください。

申し込みは担任、または保健室(46-5204)井上まで

