



教育相談だより

附属坂出学園 心の支援部 令和8年2月号

附属坂出学園に所属している
スクールカウンセラーや
スクールソーシャルワーカーで
お便りを作成しています

心の支援部のめじるしは、
名札のさくらんぼマーク

出かけられる場所と、帰れる場所

先日、あるデイケア(昼間に安心してすごし、心を整える場所)という施設のスタッフの方とお話する機会がありました。その方は、デイケアについて「出かけられる場所と、帰れる場所があると思ってくると嬉しい」というお話をしてくださいました。利用者の方にとって、通ってくる場所であると同時に、ほかの場所に出かけて疲れた時に、いつでも帰って来られる場所にしたいという意味でした。とてもすてきな考え方だなと思ったので、今回はそのお話を紹介します。

毎日、学校や園に来て過ごすことは、実はたくさんのエネルギーを使っています。友だちと話す、授業を受ける、気を遣う、がんばる、考える、遊ぶ。それらは全て、外に出かけている時間と言えます。

学校や園は、出かけていく場所です。人と関わって、新しいことに会い、いろいろな経験をできる場所です。

出かけられる場所があることは、とても大切なことです。
同じように、安心して帰れる場所があることも、大切なことです。

帰れる場所は、何かをしなくてもいい場所。元気でなくてもいい場所。うまくできなかった日でも、そのままでもいい場所です。「疲れたら戻っていい」「また元気がでたら、出かけていけばいい」そう思えるだけで、人は安心して外の世界に向かうことができます。心の支援部も、学校の中の帰って来られる場所のひとつでありたいと思っています。

🏠 保護者の方へ

子どもが安心して外の世界に向かうためには、「いつでも帰ってこられる場所がある」という感覚が、土台になります。「今日は休んでもいい」「戻ってきて大丈夫」「ここにいていい」そんなメッセージが、子どものがんばりやチャレンジを支えます。学校とご家庭で、出かけられる場所と帰れる場所を、一緒につくっていったらと思っています。

📧 ひとことメッセージ

遠くに出かけられる人ほど、安心して帰れる場所を持っています。「ちょっと疲れたな」「少し立ち止まりたいな」そんなときは、心の支援部を思い出してください。また出かけていくための、小さな休憩場所として、皆さんを待っています。【文責:SC 谷淵 真也】



2月の相談日



◇幼稚園
4日(水) 9時~12時:大林 SC
9時~13時:藤澤 SSW
20日(金) 9時~11時:藤澤 SSW
電話 0877-46-2694 (担当:豊田先生)

◇小学校
6日(金) 9時~12時:藤澤 SSW
13時~17時:川人 SC
16時~17時:藤澤 SSW
10日(火) 9時~12時:藤澤 SSW
17日(火) 9時~17時:藤澤 SSW
18日(水) 9時~16時:大林 SC
27日(金) 9時~13時:藤澤 SSW
電話 0877-46-2692 (担当:井上先生)

◇中学校
4日(水) 13時~17時:大林 SC
13時30分~16時30分:今井 SC
13時30分~17時30分:藤澤 SSW
6日(金) 11時~15時:谷淵 SC
13時~16時:藤澤 SSW
10日(火) 13時~18時:藤澤 SSW
18日(水) 9時~13時:藤澤 SSW
20日(金) 11時~15時:谷淵 SC
11時~17時30分:藤澤 SSW
26日(木) 13時~16時:藤澤 SSW
27日(金) 14時~17時:藤澤 SSW

電話予約は、各園の学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。

*昼休みには子どもの相談を行っています。

*気になっていること、嬉しいこと、一緒に共有してほしいことなど、遠慮なくご連絡ください。まずは、お話を一緒にしましょう。

お待ちしております。