

10月 教育相談だより

October

附属坂出学園 心の支援部 令和7年10月号

附属坂出学園に所属している
スクールカウンセラーや
スクールソーシャルワーカーで
お便りを作成しています

心の支援部の
めじるしです

夏の暑さもようやくひと段落し、季節の移り変わりを感じられる頃となりました。過ごしやすいこの季節、みなさんはどんなことをして過ごされるのでしょうか？

7月11日(金)に、小学校多目的室にて、「心の支援部」が講師として務め、学校保健安全委員会を開催致しました。前半は、大木眼科医院の大木弥栄子先生をお招きし、「子供たちの目を守る～子供たちを取り巻く目の健康課題～」をテーマに、「色の見え方」や進む近視への対処などを分かりやすく、具体的に教えて下さいました。後半では、心の支援部の一人であるスクールカウンセラーの大林先生を中心に、「心の整理整頓～コラージュをしてみましょう！～」をテーマに、雑誌やカタログなどから思い思いの物を切りぬき、用紙に貼っていく簡単な作業を通して、自分の興味関心について気づいたり、心の整理整頓やリフレッシュができたりするコラージュを参加者の皆さんで行いました。



7月11日(金)9:30～11:30 学校保健安全委員会を開催!!
「心の整理整頓～コラージュをしてみましょう！～」

作業中は、参加者同士で雑談やそのコラージュの内容について話したり、集中して無言で切り貼りしたりする場面が多くありました。会場全体が和やかな雰囲気の中で、それぞれの今の気持ちを振り返る場面にもなっていたように私は感じます。ちなみに、私が作成したコラージュは、子どもが好きな趣味活動を一緒に応援していきたい思いにあふれつつも、自分の癒しの時間もちょっととって過ごしたい思いが出ているような感じに仕上がりました。

よかったら、家庭で、広告や雑誌等を切り貼りするなどして、コラージュをしてみませんか？お互いの気持ち等を知ったり、自分のことを振り返ったりする時間にもなるかもしれません。もちろん、切り貼りだけでも楽しい作業なので、色々と考えず、好きなものを貼って遊んでみるのもワクワクしそうです！



次回の学校保健安全委員会は、11月20日(木)午後から、中学校で開催予定です！
一般社団法人 hito.toco 代表の宮武将大氏や野田伸紀氏をお招きし、「学校へ行きたくないっていったらどうしたらいい？」等、子どもへの関わりについて一緒に考える時間になればと思います。ご参加お待ちしております。



※子どもたちを支えるネットワークって知っていますか？
香川県内でも、子どもたちを支える居場所や活動等がたくさん行われています。
*香川子どもの未来応援情報広場
香川県内の支援の場の一覧がここに掲載されています。
<https://kagawaken-shakyo.com/space/>
*「子育て県かがわ」情報発信サイト Colorful



その他にもこんな情報等が欲しいということがありましたら遠慮なくお声かけください。
【文責:SSW 藤澤 茜】

自分のトリセツを考えてみよう！今回のテーマ【自分の機嫌をとるアイテムは？】

私は、好きな曲とコーヒーブレイク！、ごろんとする時間です。
みなさんは何かな？よかったら、まわりの人とも話してみね☆



10月の相談日



◇幼稚園
15日(水) 9時～10時：藤澤 SSW
16日(木) 9時～12時：藤澤 SSW
22日(水) 9時～12時：大林 SC
31日(金) 9時～11時：藤澤 SSW
※電話 0877-46-2694 (担当：豊田先生)

◇小学校
1日(水) 11時～14時30分：大林 SC
7日(火) 8時30分～14時30分：藤澤 SSW
10日(金) 9時～12時：藤澤 SSW
24日(金) 13時～17時：川人 SC
27日(月) 13時～17時：藤澤 SSW
※電話 0877-46-2692 (担当：井上先生)

◇中学校
1日(水) 15時～17時：大林 SC
3日(金) 11時～15時：谷淵 SC
9時～17時：藤澤 SSW
22日(水) 9時30分～17時：藤澤 SSW
13時～17時：大林 SC
14時～16時：今井 SC
24日(金) 9時～12時：藤澤 SSW
29日(水) 9時30分～17時：藤澤 SSW
31日(金) 11時～15時：谷淵 SC
12時30分～16時：藤澤 SSW
※電話 0877-46-2695 (担当：高橋先生)



*予約をされる方は、各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。

*昼休みには、こども相談を行っています。

*気になっていること、嬉しいこと、一緒に共有してほしいことなど、遠慮なくご連絡ください。まずは、お話を一緒にしましょう。

お待ちしております。