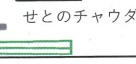
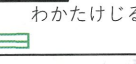
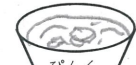
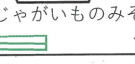
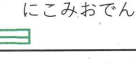
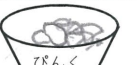
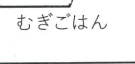
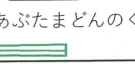
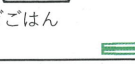
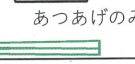
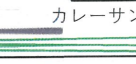
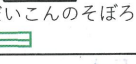
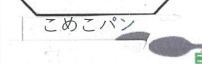
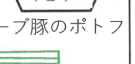
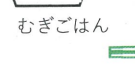
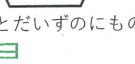
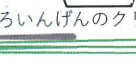
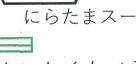
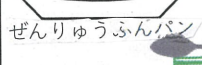
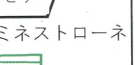
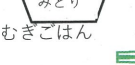
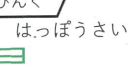
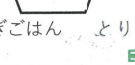
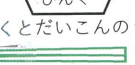
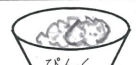
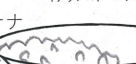
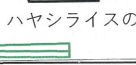


2025ねん 5がつ

はいぜんず

香川大学教育学部附属坂出小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
5月5日の子どもの日です。 『子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝する日』として1948年に国民の祝日に定められたそうです。子どもは社会のため、子どもがいるだけでまわりの人たちは幸せな気持ちになります。 子どもの日に、しょうぶ湯にはいるとか、ちまきやかしわもちを食べるとよいことを聞いたことがあるでしょうか。しょうぶ湯は、季節の変わり目にかぜや病気にからないように、厄除けの意味もあって入るそうです。また『かしわ餅を食べる』という習わしは、かしわ餅のかしわの葉っぱがお供えものの器として使われていたため、縁起のよいものということで、子どもの日に食べるようになったという説もあります。 どちらも子どもが健康で幸せに過ごせるようにとの願いがこもったものですね。			1  かしわもち  やさいとツナのソテー  牛乳  みどり  せとのチャウダー  コッペパン	2  サワラのたつたあげ やさいのしそあえ  みどり  びんく  わかたけじる
5 	6 ふりかえきゅうじつ 	7  なつとう あじフライ やさいのおかかあえ  みどり  びんく  むぎごはん  じゃがいものみそしる  牛乳	8  ミニトマト ひじきのマリネ  バターロール  みどり  スパゲッティボンゴレ  牛乳	9  こまつなのごまドレッシング  みどり  びんく  にこみおでん  牛乳
12  マヨネーズ ポテトサラダ  きなこあげぱん  はるさめスープ  牛乳	13  グリーンピースのごもくあげ  みどり  びんく  むぎごはん  あぶたまどんのぐ  牛乳	14  かたぬきチーズ やさいのぼんずあえ  みどり  びんく  むぎごはん  あつあげのみそに  牛乳	15  あおしそドレッシング かいそうサラダ  キウイフルーツ  みどり  カレーサンドのぐ  コッペパン 給食試食会  牛乳	16  こなつ セロリとちくわのきんぴら  みどり  びんく  だいこんのそぼろに  牛乳
19  フルーツミックス  そらまめのカレーあげ  みどり  こめこパン  オリーブ豚のポトフ  牛乳 そらまめは、ふわふわベッドのさやのなかでおおきくそだちます。	20  サーモンのレモンしょうゆかけ ゆでやさい  みどり  びんく  むぎごはん  ひじきとだいずのにも  牛乳 さめきサーモンは、ハーブをまぜたえさでそだった、かがわのとくさんひんです。	21  かわちばんかん ビビンバのぐ  みどり  びんく  むぎごはん  わかめスープ  牛乳 ビビンバには、こまつななどのけんさんやさいとオリーブぎゅうもはっています。かがわじるしきゅうしょくウィーク	22  ヨーグルト ふたにくとアスパラのいためもの  コッペパン  みどり  しろいんげんのクリームに やさいとツナのソテーや、クリームにいろいろなやさいをつかっています。  牛乳	23  とりにくとりよくちやあげ ブロッコリーのごまあえ  みどり  びんく  にらたまスープ  牛乳 かがわのブロッコリーは、おいしくたべられるくふうをしながらつくられています。
26  チーズ  じゃこのてっこつサラダ  みどり  ぜんりゅうふんぱん  ミネストローネ  牛乳	27  こごかなアーモンド おかめいりナムル  みどり  びんく  むぎごはん  はっぼうさい  牛乳	28  こなつ アーモンドサラダ  みどり  びんく  むぎごはん  とりにくとだいこんのうまに  牛乳	29  かみかみてんぷら  コッペパン  みどり  トマトとたまごのスープ  牛乳	30  バナナ  みどり  ハヤシライスのぐ  むぎごはん  牛乳

日・曜日	献立名	使用する食品名					
		(赤)おもにからだをつくる		(緑)おもにからだの調子を整える		(黄)おもにエネルギーのもとになる	
		おもにタンパク質	おもに無機質	おもにカロテン	おもにビタミンC	おもに炭水化物	おもに脂質
1 (木)	コッペパン					パン	
	牛乳		牛乳				
	瀬戸のチャウダー	ベーコン あさり		人参 パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 ふしめん 小麦粉	植物油 バター
	野菜とツナのソテー	ツナ		小松菜 人参	玉ねぎ もやし えのき コーン		植物油
2 (金)	かしわもち					かしわもち	
	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	サワラの竜田揚げ	さわら			しょうが	でん粉	植物油
7 (水)	野菜のしそあえ			小松菜 人参	キャベツ		
	若竹汁	豆腐 かまぼこ	わかめ	葉ねぎ	筍 たまねぎ		
	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
8 (木)	あじフライ	あじ				小麦粉 パン粉	植物油
	野菜のおかか和え	削りかつお		人参	キャベツ もやし		
	じゃがいものみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	人参 葉ねぎ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも	
	納豆	納豆					
9 (金)	バターロール					バターロール	
	牛乳		牛乳				
	スパゲッティボンゴレ	あさり ベーコン		人参 パセリ トマト	玉ねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ さとう	オリーブ油
	ひじきのマリネ	大豆	ひじき	人参	キャベツ きゅうり	さとう	植物油
12 (月)	ミニトマト			ミニトマト			
	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	煮込みおでん	牛肉 焼き豆腐 うずら卵 白天 みそ	昆布	人参	大根	こんにゃく じゃがいも さとう	
13 (火)	小松菜のごまドレッシング	ハム		小松菜	もやし	さとう	ごま ごま油
	きな粉揚げパン	きな粉				パン さとう	植物油
	牛乳		牛乳				
	ポテトサラダ(マヨネーズ)			人参 グリンピース	コーン	じゃがいも	
14 (水)	春雨スープ	ベーコン		人参 葉ねぎ	玉ねぎ しいたけ キャベツ	春雨	ごま油
	あぶたま丼(麦ごはん)	油揚げ なんと 鶏卵		葉ねぎ 人参	玉ねぎ えのき	精白米 大麦 さとう でん粉	
	牛乳		牛乳				
	グリンピースの五目揚げ	豆腐 ちりめんじゃこ	ひじき	グリンピース 人参	しょうが	でん粉	植物油
15 (木)	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	厚揚げのみそ煮	厚揚げ 豚肉 みそ		人参 チンゲン菜	玉ねぎ しょうが にんにく 筍	さとう でん粉	ごま油
	野菜のボン酢和え			人参 小松菜	キャベツ		
16 (金)	型抜きチーズ	チーズ					
	カレーサンド(コッペパン)	大豆 豚肉		人参 トマト	玉ねぎ しょうが	パン さとう 小麦粉	植物油
	牛乳		牛乳				
	海藻サラダ(青しそドレッシング)	豆腐	わかめ 茎わかめ		キャベツ きゅうり コーン		
19 (月)	キウイフルーツ				キウイフルーツ		
	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	大根のそぼろ煮	鶏肉 厚揚げ		人参 さやいんげん	大根 エリンギ しょうが	こんにゃく	
20 (火)	セロリとちくわのきんぴら	ちくわ		人参	セロリ 筍	じゃが芋 さとう	ごま油 ごま
	小夏				小夏		
	米粉パン					パン 米粉	
	牛乳		牛乳				
21 (水)	オリーブ豚のポトフ	豚肉		人参 パセリ	キャベツ 玉ねぎ 大根 セロリ	じゃが芋	
	そら豆のカレー揚げ			そら豆		天ぷら粉	植物油
	フルーツミックス				みかん パイン 黄桃	ゼリー	
	キウイフルーツ				キウイフルーツ		
22 (木)	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	白いんげんのクリーム煮	ベーコン 白いんげん あさり 豆乳	牛乳	人参 パセリ	玉ねぎ エリンギ	じゃが芋 コーンスターチ	バター
	豚肉とアスパラの炒め物	豚肉		アスパラ 人参	にんにく しょうが 玉ねぎ 筍	さとう	ごま油 ごま
23 (金)	ヨーグルト		ヨーグルト				
	麦ごはん					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
	鶏肉の緑茶揚げ	鶏肉				天ぷら粉	植物油
26 (月)	ブロッコリーのごま酢和え			人参 ブロッコリー	キャベツ	さとう	植物油 ごま
	にら玉スープ	鶏卵 豆腐		にら 人参	玉ねぎ えのき	でん粉	ごま油
	チーズとパインのサンド(全粒粉パン)		チーズ		パイン	パン 全粒粉	ごま油
	牛乳		牛乳				
27 (火)	じゃこの鉄骨サラダ	ちりめんじゃこ ひじき		人参	キャベツ きゅうり コーン	さとう	ごま
	ミネストローネ	白いんげん豆 ベーコン		人参 パセリ トマト	にんにく 玉ねぎ セロリ	じゃが芋 マカロニ	オリーブ油
	麦ご飯					精白米 大麦	
	牛乳		牛乳				
28 (水)	八宝菜	豚肉 いか うずら卵	きくらげ	人参 チンゲン菜	しょうが キャベツ 玉ねぎ しいたけ	でん粉	ごま油
	わかめ入りナムル		わかめ	小松菜 人参	もやし		ごま油 ごま
	小魚アーモンド	ちりめんじゃこ				さとう	アーモンド
	麦ごはん					精白米 大麦	
29 (木)	牛乳		牛乳				
	鶏肉と大根のうま煮	鶏肉 厚揚げ		人参 さやいんげん	しょうが 大根	こんにゃく さとう	植物油
	アーモンドサラダ			ブロッコリー 人参	キャベツ コーン	さとう	アーモンド 植物油
	小夏				小夏		
30 (金)	コッペパン					パン	
	牛乳		牛乳				
	かみかみ天ぷら	さきいか 竹輪 豆腐 大豆		人参	玉ねぎ	天ぷら粉	植物油
	トマトと卵のスープ	ベーコン 鶏卵		トマト チンゲン菜	玉ねぎ えのき	でん粉	
	ハヤシライス(麦ごはん)	牛肉		人参 パセリ トマト	玉ねぎ エリンギ にんにく	精白米 大麦 じゃがいも 小麦粉 さとう	植物油 バター
	牛乳		牛乳				
	ビーンズサラダ(イタリアンドレッシング)	大豆		アスパラ 人参 枝豆	キャベツ コーン		植物油
	バナナ				バナナ		