

安全で楽しい夏休みにするために



香川大学教育学部附属坂出小学校

安全で楽しい夏休みにするには、計画を立て、めあてをもって毎日を過ごすことが大切です。そのために、次の約束が守れるようにご家庭で話し合ってください。

1 健康に気を付ける

- 夏は、プール熱・ヘルパンギーナなどの感染症や食中毒、熱中症が起こりやすい時期であるので気を付ける。
- 目や鼻、歯などで治療が必要な場合は、早期に受診する。
- テレビや動画の見すぎ、ゲームのしすぎ、悪い姿勢での読書などにも気を付ける。

2 夏休みの計画に沿って規則正しく生活する

- 勉強・遊び・体力づくり・お手伝いという計画を立て、規則正しい生活ができるようにする。
- 早寝・早起き・朝ご飯、排便の習慣を身に付ける。



3 外出する際は、必ず、行き先と帰宅時刻を伝える

- 外出する時は、一緒に行く人や、行き先、帰る時刻などを必ず家の人に伝える。
- 帰宅時刻は、夕方5時までとする。夕方5時以降の外出は必ず保護者同伴とする。

4 大切な命と社会のルールを守る

- 遊泳禁止場所で泳いだり、子供だけで海や川で釣りをしたりしない。
- SNS等に個人の顔が分かる写真を載本人の承諾なくせない。（友達の写真を安易に載せるのはやめましょう。）
- オンラインゲーム上でも相手が傷つくことを言ったり書いたりしない。PCやスマホ、ゲーム機器の使い方については、お家の人と決めたルールを守る。
- 花火は子供だけでせずに、保護者同伴で行う。
- 次のようなことに気を付け、交通ルールを守る。
 - ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、交差点では必ず止まって左右の安全を確認める。
 - ・自転車に乗って子供だけで遠く（自宅の学校区外）に行かない。
 - ・3年生までは、お家の人と一緒に自転車に乗る。



8月12日～18日は閉庁しております。職員不在の際は、留守番電話またはすぐーるにてご連絡ください。

【連絡先】 香川大学教育学部附属坂出小学校 TEL 0877-46-2692