

## □鍛えあげインターンシップって？

鍛えあげインターンシップは、従来の職場見学などに終始しがちなインターンシップから一歩踏み込み、学生さんがインターンシップをただの経験として終わらせるのではなく、その経験を通して自分の興味や関心、また強みなど【自己理解】を深める事を目的としています。

## □体験型インターンシップとの違い

体験型インターンシップと違い、インターンシップコーディネーターが皆さんのサポートを行います。また、実習参加前の準備講座(鍛えあげ講座)、受入企業との事前交流会、実習終了後はインターンシップコーディネーターとの振り返りの面談も行います。このように受け入れ先の職場とより深い関わりを持つこと、経営者や管理職の方達との深い対話を持つこと、また自分自身を見つめ直す事を重視した特別プログラムなどを体験できます。

## □鍛えあげインターンシップの流れ

### ①申込 (5月～6月)

各学部のインターンシップ担当に「鍛えあげインターンシップ」の参加申込みを行ってください。

### ②インターンシップ先の決定 (5月～6月)

受入企業一覧から、希望する企業を選択します。申込者が定員を超える場合には、希望企業等の変更など調整を行います。

### ③受入企業との顔合わせ (7月)

参加学生と受入企業の事前交流会を開催します。鍛えあげインターンシップにむけた心構えや、働くことについて率直な意見交換をおこないます。

2023年7月19日(水)13:00～14:30  
@オリーブスクエア



### ④準備講座～鍛えあげ講座～ (7月)

「鍛えあげ講座」では「社会人マナー」「汎用能力」「グループディスカッション」について学び体験します。

2023年7月26日(水)13:00～17:30  
@教育学部 312教室

### ⑤鍛えあげインターンシップの実施 (8月～9月)

夏季休業中に実施します。



### ⑥コーディネーターと面談 (8月～9月)

インターンシップコーディネーターと個別面談を行います。インターンシップの振り返りを行うことで将来の職業選択へつなげます。

※単位認定のためには上記以外にも各学部やキャリア支援センターが行うガイダンス等に参加する必要があります。

## ○参加学生の声

今回のインターンシップを通して、金融業界には広く可能性があることが分かり、今後も金融の勉強を続けるモチベーションに繋がりました。そして、職員一人ひとりが本当に親切で職場の雰囲気良く、働きやすい環境だと感じるとともに、若手社員の新しい風を求めているように感じました。もし、インターンシップに参加するのであれば、積極的に質問し、行動すると良いと思います。職員の皆さんが本当に優しく親切に対応してくださるので、自分次第で大いに実りのあるインターンシップになると思います。

法学部 T.Rさん 金融・証券・保険  
R4年度参加

私が今回のインターンシップに参加した目的として自分の知見を広げていくことや就職活動の軸を考えていくことを目的としていました。実際にインターンシップに参加してみないと企業の内部状況やどのような人材が求められているかなどを把握することは難しいと感じました。就職活動をしていくうえでは実際にインターンシップに参加したり説明会やグループディスカッションなどの場数をこなしたりしていくことが最重要なのではないかと思うので、これから実際に体験していく機会を増やせたらいいと感じました。

経済学部 S.Fさん サービス・インフラ  
R4年度参加

その他の学生からの声はこちらから閲覧できます

