

## 生き生きと活動し、 学び続けるシニア世代

松楠会大阪支部 信垣 綾子

今、大阪では元気で学び続け、社会貢献するシニア世代の方が増え続けています。

わたしも定年退職後、大阪市教育研究所の養護教育室の教育相談・私学の大学の講師・次の年から茨木市の教育委員・委員長を3期務め、全力投球をしてきました。

そして、公的工作の後、NPO 法人大阪府高齢者大学校の理事として走り続けてきました。

今年は、大阪府の北部に新たに大阪府北部コミュニティカレッジを立ち上げ、シニアの方の生きがいをづくりに貢献したいと仲間と共に奔走中です。

出来るだけ地域に根差したコミュニティカレッジになることを願い、地域の大学や近くの小・中・高校ともつながるように進めて行こうと考えています。すでに卒業生が同窓会でクラブを立ち上げ、活発に活動していますが、自分たちで楽しむだけでなく、学校に行き、手作りのおもちゃ作りや子どもとのグラウンドゴルフ大会、また施設を訪ねて、歌体操やマジックショーなどで元気づけています。

また、各市の福祉協議会とも連携を深めて活動中です。

今、できることを出来る間に、実践する。85才で英語科に学ぶ方が「外国旅行に行っても自由に対話ができるようになりたい」と夢を語る姿が今のシニアのパワーです。

これからも、夢を膨らませて歩み続けたいと思っています。

(学芸・昭和34年卒)