



教育相談だより



附属坂出学園 心の支援部 令和5年7・8月号



暑い日が増えてきて、だんだんと夏を感じるようになってきました。それと同時に、1学期の終わりも見え、今年度の緊張感や疲労感もふと抱く頃ではないでしょうか。

さて、この1学期、みなさんは、どのように過ごしてきましたか？

私は、「なんとか一日一日を過ごしてきた！」と思う1学期で、そんな自分でOK!と思っています。

「こんなこと、できた!」や「〇〇に参加した!」、「こんな思い出ができた!」など、いろいろな思いがあるはずです。そして、自分では気が付かないところを、周りの大人が見付けてくれているかもしれません。よかったら、周りの大人に教えてもらって、今の自分をしっかり大切にしていきたいと思います。



～嶋田 SC の紹介～

そして、周りの大人の皆さんは、ぜひ、子どもを他の人と比べず、「諦めずよくやったよね」や「あなたの〇〇のおかげだよ!」など、子どもたちのもっている力や性格、取組みをしっかり認めて、承認していきましょう。承認されることや誰かの役に立つことが、「やる気スイッチ」にも繋がります。私たち大人が子どもたちの背中を支えるチームに、なっていきたいませんか。

もちろん、大人同士の労いも大切です!子どもも大人も、お互いの力を大切にしながら、支え合っていくこと・頼る力が、日々の生きる力に繋がっていくように感じています。

(文責：藤澤SSW)

みなさん、はじめまして。
新しく、心の支援部に仲間入り
をしました。スクールカウンセラー
の嶋田梨沙です。



お手紙に目を通してくれて
ありがとう。

みんな、学校ではどんな風に過ごしているのかな?元気が
ある時も、そうではない時も、どんな気持ちを抱えている時
でも OK なので、気軽に声をかけてくださいね。

これからみんなとたくさんお話しできることをとっても楽
しみにしています!



【好きなもの・こと】

ペットのわんちゃんと遊ぶこと・ビーズで小物をつくること

7月の相談日

○幼稚園

◇5日(水)午後:入江 SC

電話 0877-46-2694(担当:山田先生)



○小学校

◇5日(水)午前:入江 SC

◇7日(金)14時~18時:嶋田 SC

◇11日(火)午後:入江 SC

電話 0877-46-2692(担当:井上先生)

8月中の、SC・SSWの相談日の予定はありませんが、ご相談したい場合はご連絡ください。



○中学校

◇11日(火)午後:入江 SC

◇13日(木)9時~13時:藤澤 SSW

◇14日(金)13:30~17:30:嶋田 SC

11:30~15:30:谷淵 SC

電話 0877-46-2695(担当:高橋先生)

*予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生まで
ご連絡ください。詳しい時間をご案内します。
*昼休みには子ども相談を行っています。
*気になっていること、嬉しいこと、一緒に共有して欲しい
ことなど、遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。

