



教育相談だより



附属坂出学園 心の支援部 令和5年6月号



☆「推し活」のススメ♡

子どもたちと話をしていると「K-pop アイドルが好き!」「VTuber の〇〇がカワイイ!」と全力で魅力を語ってくれたり、ゲームのキャラをたくさん描いたノートを見せてくれたり、色々なモノにハマっているなあと感じます。子どもたちが言うには「推し活」をしているそう。「推し活」とは、何かを好きになり全力で応援することで、対象は、



アイドルやスポーツ選手、俳優、アニメのキャラクターなど広範囲にわたります。ニフティキッズが2022年、小中学生を対象に「推し活の実態」を調査。回答した小中学生の94%に「推し」があり、中でも「アイドル・アイドルグループ」や「歌手」「YouTuber」を「推し」とする子どもが多いことなどが明らかになりました。公認心理師の伊藤絵美さん(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長)によると、「推し活」は究極のセルフケアで、落ち込んだ時に陥りやすいネガティブな「グルグル思考」のループから抜け出したり、「推し」のコンサートに行くために引きこもっていた方が外に出るようになったり、気持ちや行動を変えるきっかけになっているそうです。また、同じ「推し」を持っていると同じ話題で盛り上げられるため、仲間を作りやすいそうです。ニフティキッズの調査でも「推し活」によって生活で変化したこととして「交友関係が広がった」「モチベーションが上がった」「女子力が上がった」「何より人生が楽しくなった」などのポジティブな意見が多く寄せられていました。「推し」は多くの子どもたちにとって、人生の活力になっているのかもしれませんが。保護者の方自身も「推し活」で生活が変化した方がいらっしゃいました。お子さんが独立した後、気持ちが落ち込みがちなお母さんがいらっしゃいました。その方は、ある音楽グループが好きになり、音楽を聴いたり、グッズを集めたりするうちに、知り合った「推し活」仲間とライブに行ってきた!と元気に語られるようになりました。このように「推し活」には人を元気にする可能性があるようです。

皆さんの「推し」は何ですか?ちなみに私は…?また、お会いした時に「推し」の話もしたいですね。(文責:入江)

参考: [ニフティキッズ \(nifty.com\)](https://kids.nifty.com) <https://kids.nifty.com/parent/research/20220603oshi/>

6月の相談日



☆こころの支援部の仲間が増えました!香川大学から嶋田先生がSCとして今年度より来られることになりました。よろしくお祈いします。

○幼稚園

- ◇9日(金)午前:入江SC
- ◇23日(金)午前:藤澤SSW
- 電話 0877-46-2694(担当:山田先生)

○小学校

- ◇9日(金)午後:嶋田SC
- ◇15日(木)午前:入江SC
- ◇23日(金)午後:藤澤SSW
- ◇26日(月)午後:嶋田SC
- 電話 0877-46-2692(担当:井上先生)

○中学校

- ◇2日(金)午前:藤澤SSW
- ◇28日(水)午後:入江SC
- ◇30日(金)午前:藤澤SSW、午後:嶋田SC
- 電話 0877-46-2695(担当:高橋先生)



*予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。電話相談も実施しています。予約の際にご希望をお知らせください。
*昼休みには子ども相談を行っています。