



# 教育相談だより 5月

附属坂出学園 心の支援部 令和5年5月号



新学期が始まって1カ月が過ぎました。新たな生活が始まり、がんばっている子どもたちと、それを支えるおとなたちの少しつかれも出てくる時期になるように思いますが、いかがでしょうか。

こども家庭庁が令和5年4月から始動し、あわせてこども基本法も施行されました。子どもたちの権利が守られ、1人ひとりが大事にされ、育っていく環境を社会全体で創っていくことが求められています。

その権利の中に、「休む」権利があるのもご存知ですか？

ほっと一息つくことは、子どももおとなも大切な時間です。ほっと一息つく時間って、どんな時でしょう？あたたかい飲み物や好きな香り、ぬいぐるみなど、どんなアイテムがあれば、ほっとできますか？



もちろん、他愛のない話を家族で一緒にすることもとっても大事な時間です。

一緒に同じ場で過ごすということだけでも、十分ほっとできることもあります。ぜひ、そのようなお時間をもって、「さ、やってみよう」と思える明日への活力となるエネルギーを貯めていきましょう。

そのほっとできる時間をどうしたらいいのだろうと悩んだときは、遠慮なく心の支援部のスクールカウンセラー（SC）やスクールソーシャルワーカー（SSW）にご相談ください。みなさんの強みを活かせるアイテム等を一緒に考えましょう。（文責：藤澤SSW）

## ～「なかまづくりタイム」～

小学校1年生の子どもたちが、学校生活を楽しめるように、「なかまづくりタイム」を実施しました。



「友達になりたい時は？」と、問うと、「友達になろうと誘う！」や、「遊ぼうと言う！」と声をかけようとする姿勢がみられました。



「困った時は？」の問いには、「親や友達、先生に話してみよう」と、自分の身近な大人へ相談する力を感しました。一人で抱え込まず、「この人なら」と思える人にまずは「話してみよう」ことができる力、お互いに支えあう力をもてると素敵ですね。

相手の動きにも合わせて、力いっぱいゲームも楽しめた一年生の様子に、こちら元気をもらいました。



## 5月の相談日

○幼稚園

◇12日(金)午前:入江 SC

◇19日(金)午前:入江 SC、藤澤SSW

◇25日(木)午前:入江 SC

電話 0877-46-2694(担当:山田先生)

○小学校

◇12日(金)午後(16時半迄):入江 SC

◇19日(金)午後(18時迄):嶋田 SC

◇25日(木)午後(16時半迄):入江 SC

◇26日(金)10時~14時:藤澤SSW

電話 0877-46-2692(担当:井上先生)



今月から嶋田 SC も心の支援部に加わります。

どうぞよろしくお願いいたします!!



○中学校

◇12日(金)10時~14時:藤澤 SSW、午後:嶋田 SC

◇26日(金)10時~14時:藤澤 SSW

電話 0877-46-2695(担当:高橋先生)

\*予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。

\*昼休みには子ども相談を行っています。

\*気になっていること、嬉しいこと、一緒に共有して欲しいことなど、遠慮なくご連絡ください。

お待ちしております。

