

# 教育相談だより

附属坂出学園 心の支援部 令和5年11月号

朝晩が寒くなり、やっと「秋」を感じるようになってきましたね。「秋の夜長」は、何を楽しむ時間にしましょうか？私は、あたたかい「チャイ」を飲みながら、テレビ鑑賞・スポーツ鑑賞をしたいです…。

さて、中学3年生には、少しずつ「受験」を感じる時期になってきました。その「受験」に対して、親子共々どうしたらいいのか、悩む時期でもあるように思います。そこで、「Kei-Net 特派員アンケート/2022年6～8月実施」の、受験という試練を乗り越えて大学生になった方の意見がありました。よかったら、受験の有無関係なく、今後の親子のコミュニケーションの参考にしてみてください。

## ☆親に感謝していること・嬉しかったこと

- 信じてくれた（任せてくれた）
- 生活面でサポートしてくれた
- 精神的に支えてくれた

親としてはどうしても子どものことが気になって、「つつい」ということがよくありがちです。親・家庭ができることは何でしょう？まずは、しっかりと安心して過ごせる場・時間を創っていくことの大切さを感じています。

具体的には？

- 少し話をしに来てくれた。
- あたたかい飲み物を持ってきてくれた。
- 自分がしゃべりたい時に、とことんつきあってくれた。
- 食べたいものをつくってくれた。
- 不安なときに、甘えさせてくれた。
- 結果が良くなくても、好きな唐揚げを買って待っててくれた。

よかったら、下の枠の中にあてはまるものを、親子で見つけてみましょう。それを楽しむ時間をぜひもって、親子でほっと一息いれましょ。（文責：藤澤SSW）

ほっと一息できるために  
必要なもの？



好きな食べ物？



ちょっと息抜きするために  
あると嬉しいアイテム？



楽しく過ごせる時間はあ  
る？



## 11月の相談日

- 幼稚園
- ◇24日(金)午前:藤澤SSW
- ◇29日(水)午前:入江SC
- 電話 0877-46-2694(担当:山田先生)

- 小学校
- ◇9日(木)午前:入江SC
- ◇24日(金)午後:入江SC、嶋田SC
- ◇29日(水)午後:入江SC
- 電話 0877-46-2692(担当:井上先生)

11月9日に学校保健安全委員会があります。  
ご参加、お待ちしております。

- 中学校
- ◇9日(木)午後:嶋田SC、藤澤SSW
- ◇10日(金)9時～13時:藤澤SSW
- ◇24日(金)11:00～15:00:藤澤SSW
- 11:30～15:30:谷淵SC
- 電話 0877-46-2695(担当:高橋先生)

\*予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。  
\*昼休みには子ども相談を行っています。  
\*気になっていること、嬉しいこと、一緒に共有して欲しいことなど、遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。