

なが おも なが おも なが おも なが おも なが おも なが おも なが おも  
 長いと思っていた2学期も残すところあと一か月となりました。勉強に運動に、いろいろなことにチャレンジで  
 きましたか。

ことし ふゆ ことし ふゆ ことし ふゆ ことし ふゆ ことし ふゆ ことし ふゆ ことし ふゆ  
 今年の冬はいつも以上にコロナ感染症だけでなく、インフルエンザや胃腸炎などの感染症も流行が心配され  
 ます。手洗い・うがい・早寝・早起き・朝ごはんなど、毎日元気に過ごすために自分にできることを見つけていき  
 ましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 中学校入 試説明会 (6年団)	3
4 特別支援学校 との交流 (4年団)	5 全校朝礼 お話ママーズ (昼休み)	6	7 委員会⑥	8 図書返却締切	9	10
11	12 全校朝礼 6年模擬テスト	13 冬休み用図書の 貸出(1~3年)	14 冬休み用図書の 貸出(4~6年)	15 移動図書	16 幼小合同 土曜メン テナンス	17
18	19	20 給食終了	21 期末懇談会 9:50 下校	22 終業式 11:20 下校 (貞光線 11:20)		

1月の行事予定

6日(土)~7日(日)小学校入試 9日(火)始業式 10日(水)給食開始  
 12日(金)入試予備日(給食なし 11:20 下校) 13日(土)中学校入試(6年)

12月・1月の教育相談

入江 SC	12月	7日(木)一日	21日(木)午前中	1月	26日(金)午後
藤澤 SSW	12月	1日(金)一日		1月	12日(金)一日
嶋田 SC	12月	1日(金)午後	8日(金)午後	1月	19日(金)午後
橋本 SC	12月	8日(金)午後		1月	26日(金)午後



申し込みは担任または保健室(46-5204)まで

令和5年度スポーツ振興センターを利用された方へ

学校でのけがで病院受診をされる場合はスポーツ振興センターの保険を優先的にご利用いただいております。病院で書類を記入していただいた後は、速やかに学校までご提出くださるようお願いいたします。申請には、期限があり、期限を過ぎると保険金の支払いができなくなりますので、ご協力よろしく願いたします。

# この時期流行する感染性胃腸炎についてお話しします！

寒さが厳しくなってくるこの時期は、感染症が流行する季節です。特に、冬場に猛威をふるうのは、感染性胃腸炎です。感染性胃腸炎の特徴は、とにかく感染力が強いことです。お子さんが感染性胃腸炎にかかった場合、おうちの方が看病をしていて感染したり、兄弟間で次々と感染していったり、という例も多くあります。しかし、正しい処理の方法や、予防をすれば感染のリスクを減らすことができます。



## ○ 主な症状は？

おう吐・下痢・腹痛・発熱があります。1日～2日で治まるものが多いですが、便にはウイルスが1週間程度残ります。

## ○ 潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)は？

平均して1日～2日です。ウイルスの大きさがとても小さく、少量でも感染することが特徴です。

## ○ 感染経路は？

発病者のおう吐物や便に触れた手が、口に運ばれることによって起こる経口感染や、おう吐物のしぶきなどによる飛沫感染が主な感染経路です。

## はや じゅしん 早めの受診を

おう吐や下痢が続く場合、脱水症状になる可能性もあり、危険な場合もあります。症状が現れた場合、早めの受診をしましょう。また、学校で嘔吐や下痢があった場合は、本人の様子をみて、お迎えの連絡をさせていただくことがあります。

## かんせん よぼう ほうぼう 感染予防の方法

### てあら 手洗い・うがいでウイルスを持ち込まない！

感染予防の上で最も大切なのは、手洗い・うがいです。食事の前、トイレの後には必ず手洗いを行いましょう。

### きそく ただ せいかつ びょうき ま からだ 規則正しい生活で病気に負けない体づくりを！

日頃の疲れや、好き嫌いの多い食事、寝不足などが増えてくると、免疫力(体が病気に負けない力)が弱まり、病気にかかりやすくなります。規則正しい生活は、感染症予防には欠かせません。自分の生活を見直してみよう。



## とぶつ しより ほうぼう おう吐物の処理方法について

### かんせんせい いちようえん ゆうこう じあえんぞさん かていようひょうはくざい 感染性胃腸炎に有効なものは次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)だけ！

### おう吐した場合の処理方法

- ① 処理をする人は、マスク・手袋を着け、おう吐物に直接触れないようにします。
- ② おう吐物にペーパータオルなどを優しくかけ、その上から0.1%に希釈した次亜塩素酸ナトリウムをかけます。その後、中心に向かっておう吐物を静かに集め、回収します。
- ③ 水拭きをして、できるだけ換気を行います。
- ④ 処理が終わったら必ず石けんで手洗いをします。

### したぎ 下着や汚れた衣類の洗濯について

汚れたら、使い捨て手袋を使用し、付着したおう吐物や便を取り除き、0.02%の次亜塩素酸ナトリウムに30分以上つけるか、85℃で1分以上熱湯消毒してから、他の家族とは別に洗濯し、よく天日に干しましょう。

500mlのペットボトルにキャップ2杯分の  
次亜塩素酸ナトリウムを入れると完成します。



2Lのペットボトルにキャップ2杯分の次亜塩素酸ナトリウムを入れると完成します。ペットボトルのキャップ1杯分で5mlです。