



# 教育相談だより



附属坂出学園 心の支援部 令和4年6月号

一学期が始まって早二カ月が経ち、子どもたちの日々の成長を頼もしく感じています。

さて、少し先の話になりますが7月の学校保健安全委員会は子どもたちの“気持ち”をテーマに企画しています。そこで今回のたよりでは、その前段としてディズニーピクサー映画「インサイド・ヘッド」を通して感情の働きについて考えたいと思います。

主人公は 11 歳のライリーの頭の中の感情キャラクターたちです。ライリーの頭の中の指令室には五つの感情がいて、場面に応じてどれかのキャラクターが指令を出します。メインで指令を出していたのはヨロコビでした。ところが、引っ越しを境に状況が一変します。ヨロコビは降りかかる出来事をポジティブに捉え直そうとがんばりますがうまく作用しません。終盤では、カナシミが指令を出してライリーは悲しい気持ちを両親に伝えます。両親は気持ちを受け止め家族の絆が深まるという感動のストーリーでした。

私たちはポジティブ感情（うれしい・楽しいなど）はあってほしいと思い、ネガティブ感情（悲しい・イライラなど）はないほうがいいと思ってしまいますが、ネガティブ感情は誰の心にもあります。ただ、自分の中に沸き起こるネガティブ感情を自分で理解して表現するのはとても難しいことです。ライリーも引っ越し当初は悲しい気持ちをうまく表現できませんでした。やっと終盤で、悲しい気持ちをおそろおそろの両親に伝えることができたのです。引っ越しは悲しいけれど、悲しい気持ちを両親が受け止めてくれたのはうれしかったはず。ライリーのようにネガティブ感情を表現して他者に受け止めてもらえた経験は、ネガティブ感情を持っていてもいいという安心を与えます。安心はネガティブ感情を自分で抱えられる力になり、他者の感情を受け止める懐の深さにつながります。「分かってもらえると安心する」「感情を共有できてうれしい」、そういった経験は感情の育ちにとっても大切なことだと思います。

学校保健安全委員会が子どもたちの“気持ち”を考える手がかりになれば幸いです。（文責：長谷川）

## 6月の相談日



○幼稚園

◇9日(木)午前:入江 SC

電話 0877-46-2694(担当:山田先生)

○小学校

◇3日(金)終日:長谷川 SC

◇8日(水)午後:藤澤 SSW

◇16日(木)午前:入江 SC

◇17日(金)午後:長谷川 SC

◇24日(金)午後:入江 SC、長谷川 SC

電話 0877-46-2692(担当:村上先生)

\*予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。

\*昼休みには子ども相談を行っています。

\*新型コロナウイルス等による影響で、相談日は変更する可能性があります。



感染症対策のため電話での相談も実施中です。  
希望される方は申し込み時に御申し出下さい。

○中学校

◇3日(金)午前:藤澤 SSW

◇10日(金)午前:藤澤 SSW

◇17日(金)午前:長谷川 SC

◇24日(金)午前:入江 SC、長谷川 SC、午後:藤澤 SSW

電話 0877-46-2695(担当:徳山先生)