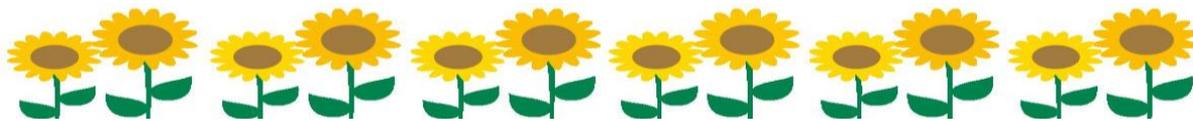


はつらつ7月号

令和4年度 7月号
香川大学教育学部附属坂出小学校
保健室

7月13日は「ナイスの日」と言われています。7(な)・1(い)・3(すりーの「す」)の語呂合わせが由来だそうで、ナイスなことや、素敵(すてき)なことを探(さが)す日(ひ)です。辛い(つら)ことや苦しい(くる)こともあります。そんな(なか)から、小さな(ちい)ナイス(み)を見つけてみませんか？



～7月の行事予定～

日	月	火	水	木	金	土
					1 学校保健安全委員会 (10:30～15:00)	2
3	4	5 放送朝礼 おはなし7-す	6 教職員健康診断	7 歯科検診(2・5年) 13:00～ 委員会⑥	8 移動図書	9
10	11	12 放送朝礼 耳鼻科検診(1・2年) 13:00～	13 夏休み図書貸し出し 1～3年	14 夏休み図書貸し出し 4～6年	15 給食終了	16
17	18 海の日	19 懇談会 下校 9:50 松韻会グッズ販売	20 終業式	21 夏季休業日開始	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

～どうして勉強(べんきょう)するの？～

「勉強(べんきょう)することは大切(たいせつ)だとは思(おも)うけど、将来(しょうらい)使(つか)わない内容(ないよう)もあるし…どうして勉強(べんきょう)するの？」そう思(おも)ったこと(こと)はありませんか？

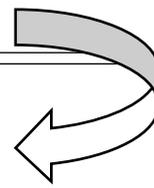
たと
例えば…

- 実験(じっけん)なんかできなくても、結果(けっか)を覚(おぼ)えたらいいや。
- 船(ふね)が浮(う)かぶ理由(りゆう)は、多(た)分水(ぶん)の上(うへ)だから？飛行機(ひこうき)が飛(と)ぶのは…風(かぜ)？まあいいや。
- 簡単(かんたん)に計算(けいざん)できるくらい(くらい)の力(ちから)があれば、買(か)い物(もの)では困(こま)らないし。



じゅけん
受験(じゅけん)する(する)とき(とき)に必要(ひつよう)だから！！それ(それ)も理由(りゆう)の(の)一つ(ひとつ)です(です)ね。しかし…

- 文(ぶん)章(しょう)を(を)読(よ)んで、理(り)解(かい)し(し)たり、説(せつ)明(めい)し(し)たりする(する)力(ちから)。
- ～な考(かん)え(え)もあ(あ)れば、～な考(かん)え(え)もあ(あ)る、と(と)い(い)う(う)ふう(ふう)に、い(い)ろ(ろ)い(い)ろ(ろ)な視(し)点(てん)か(か)ら理(り)解(かい)し(し)よう(よう)と(と)する(する)力(ちから)。
- 粘(ねば)り強(つよ)く、難(むずか)しい問(もん)題(だい)に(に)も挑(ちょう)戦(せん)し(し)続(つづ)ける(ける)力(ちから)。な(な)ど(ど)な(な)ど(ど)…。



べんきょう
勉強(べんきょう)する(する)とい(い)う(う)こ(こ)と(と)は、知(ち)識(しき)を(を)身(み)に(に)付(つ)ける(ける)だ(だ)け(け)で(で)な(な)く、様(さま)々(々)な問(もん)題(だい)に(に)対(たい)応(おう)して
の(の)こ(こ)を(を)越(こ)え(え)よ(よ)う(う)と(と)す(す)る(る)生(なま)き(き)る(る)力(ちから)も(も)身(み)に(に)付(つ)けて(て)い(い)ま(ま)す(す)。



こ いりょうでん わそうだんじぎょう ～子ども医療電話相談事業について～

きゅうじつ やかん びょういん しゅしん こ きゅう びょうき たいしよ
休日や夜間で病院を受診できないとき、お子さんの急なけがや病気にどう対処した
らん はんだん こま ばあい しょうにか いし かんごし でんわそうだん せいど
らよいか判断に困った場合、小児科の医師や看護師に電話相談できる制度があります。

- たんしゅくばんごう ぜんこくどういつ
①短縮番号「#8000」にかける。(全国同一)
- とどうふけん そうだんまどぐち じどうてんそう
②都道府県ごとの相談窓口に自動転送される。
- しょうじょう せつめい たいしよほうほう じゅしんさき かん う
③症状を説明し、対処方法や受診先に関するアドバイスを受ける。
- かがわけん ばあい うけつけじかん じ よくあさ じ
※香川県の場合、受付時間は19時から翌朝8時です。



なつやす ちゅう とく ふだん せいかつ こと ぼめん ふ たと
夏休み中は特に、普段と生活サイクルが異なる場面が増えます。例えば、
がいしゅつさき たいちよう かんが しゅだん
外出先で体調をくずすことも考えられます。いざという時の手段として
かつよう
ご活用ください。

からだ ひ ～体をしっかり冷やそう～

ねちゅうしょう しょうじょう すつう は け て からだ ひ
熱中症のような症状(頭痛、吐き気、めまい、だるさなど)が出ると体を冷やしま
すね。そこで大切なのが、冷やす場所です。

くび した あし つ ね ふと うえ あしくび ひ
「首」「わきの下」「足の付け根(太ももの上)」「足首」を冷やしま
しょう。理由は、この3か所には、体の中でも太い血管が通って
りゆう しょう しょう からだ なか ふと けっかん とお
いるからです。太い血管を冷やすことで、体の温度を下げる効果
ふと けっかん からだ おんど さ こうか
があります。



7つのまちがいをさがそう♪



ほけんしつまえ こくばん
こたえは保健室前の黒板です♪