



教育相談だより

附属坂出学園 心の支援部 令和3年7月号



6月18日(金)に学校保健安全委員会が開催されました。今年度は感染症対策のためWeb開催となりましたが、保護者・教職員合わせて100名前後の方が参加され「子どもの健やかな育ちのために～心理テストで『私』を知ろう『子ども』を知ろう～」というテーマで研修を行いました。【文責：SC入江輝】



田中 SC “発達性トラウマ”

こころの支援部の活動紹介、附属の子どもたちの自尊感情の分析から“発達性トラウマ”の話題提供がありました。“発達性トラウマ”とは、事故や災害のような大きな出来事だけでなく、周囲の大人の関わり(子どもを傷つけたり、心に添わない対応等)の積み重ねからもトラウマが生まれるという考えです。子どもの心に添った関わりが、こころの発達において大切であることが話されました。また、自分自身のケアとして、寝る前にその日あった3つの良いことを思い出す方法(Three Good Things)が紹介されました。



入江 SC “エゴグラム”

子育て中に生じるストレスと付きあっていくために、自分の性格や考え方を知ることが大切ということで“エゴグラム”という心理検査を実施しました。副校長先生は冷静な大人(A)タイプ、養護教諭の先生は保護的な母親(NP)タイプになることが多いなど、フロアの先生方にも特徴が現れていました。子どもの思いに合わせた関りによって、子どもとの関係性が安定する交流分析の話もありました。



藤澤 SSW “お家でできる遊び！？～一緒にやってみましょう”

身近な物を使って親子でできる遊びをたくさん紹介していただきました。最初にご紹介された“数のワーク”では、Web参加者の皆様からチャットで回答を入力してもらうやりとりもあり、不思議な体験を共有することができました。1円玉は通常磁石にはくっつきませんが“1円玉を水に浮かせて磁石を近づけると引き寄せられる”という不思議な実験の紹介もありました。新幹線はこの原理で作られているそうです。これから夏休みの自由研究でも活用できそうです。また、大人と子どもに共通のしたいこと・ものなどを書き出して、一緒にできそうなことを考えるというワークも実施しました。どれも魅力的で、子どもだけでなく大人も夢中になりそうな遊びが満載でした！



7月相談日

◇幼稚園 19日(月) AM: 入江 SC

◇小学校 2日(金) AM: 田中 SC

9日(金) AM: 田中 SC

16日(金) 終日: 田中 SC

◇中学校 9日(金) AM: 藤澤 SSW

幼稚園: 電話 0877-46-2694 (担当: 山田先生)

小学校: 電話 0877-46-2692 (担当: 村上先生)

中学校: 電話 0877-46-2695 (担当: 日本先生)



- * 予約をされる方は各園・学校の教育相談担当の先生までご連絡ください。詳しい時間をご案内します。
- * 昼休みには子ども相談を行っています。
- * 新型コロナウイルスによる影響で、相談日は変更する可能性があります。



感染症対策のため電話での相談も実施しています