

How to spot if someone is telling you a lie

概要

人が本気で嘘をつこうとするとき、話している相手をまねることが分かっている。ある研究によると、つこうとする嘘が複雑であるほど聞き手の身振り手振りをまねする傾向にある。身振り手振りをまねすることは、話している相手と波長が合っていることを相手に見せようとする手段であり、それは無意識のうちに行われるものなので、コントロールできるものではない。裏を返せば、複雑な嘘を吐くときほど、思考力が嘘を組み立てるほうに取られるため、残り僅かの処理は無意識下に行われるようになり、相手のまねをするようになると考えられる。実際に嘘を見抜くことは簡単なことではないが、話し手と聞き手の動作が似ているかどうか注目することで、何かわかることがあるかもしれない。

語彙リスト

interlocutor:対話者

intuitive:直感的な

pint:ポイント (単位)

implication:意味、合意

apparatus:装置

fabricate:偽造する

sync:同調

bluff:はったりで騙す

日本応用心理学会によると、従来の研究では嘘を吐くことと関連する個人特性は見出されてきたものの、嘘をつくときの行動統制や感情の統制を詳細に検討してきた研究は見られなかった。そこで、日本応用心理学会は、感情コントロール能力のベースラインを踏まえた実験を行った。その実験では、感情コントロール能力の高さによって、真実を述べているときと嘘をつくときの非言語行動の変化に差がでることが分かった。

参考文献：日本応用心理学会

https://j-aap.jp/JJAP/JJAP_393_215-224.pdf

(最終閲覧日 2021/05/19)