

3年白組「じぶん」の時間

運動会をふりかえって



ぼくは毎朝、一番に練習に行っただよ！一人でもがんばったよ！

何度も練習していると、ちがう学年の人たちとも動きがあってきたよ！

優勝を目指してがんばってきたけど、白組は優勝できなかったよ…あのときはくやしかったなあ…

運動会で心が動いたこと

練習を生かしたり、それを見てもらったりするのは嬉しいことだと気付いたよ！

応えん → 元気が出るなあ
こけても → 失はばい、おれ！
がんばろう！
応えんは元気が出る、がんばれた！！

練習でまけた <辛い！>
→ あきらめ
あきらめない！！
一回は勝ちたい！
↓
勝つと決める
② 強い気持ち 練習せよ
負けたくらいの気持ち
1度しかない

楽しい 運動会ができた！
練習を生かせる
がんばりを見てもらった
ダンスが合うようになった
ほめてもらった

応援されるとすごく元気が出たよ！だから私も、応援をがんばったよ！

ぼくたちに足りなかったのは、練習の時から「優勝する！」という強い気持ちをもちきれなかったことだと思うよ。次はなんとかしたい！

1 運動会をふりかえって、自分にとって一番心が動いたことを書きましょう。

ほら、長なわのれんしゅうのとき、みんながれんぞくで、とびたこと、が、すてき、うれしかったです。がんばったせいが出ていたね。

2 そのとき、どんな気持ちだったか書きましょう。

これなら、ゆいし、できそう、てい、気持ち、いい、ふん、いき、だ、つ、ね！

3 その出来事を通して、大切に感じたことを書きましょう。

ころんだり、ひか、たり、して、あきらめない、気持ち、が、大、げ、な、思、い、ま、し、た。
し、は、い、し、て、う、ま、く、い、か、な、く、あ、き、ら、め、な、い、が、た、に、み、ん、な、が、動、い、た、思、う、よ！

1 運動会をふりかえって、自分にとって一番心が動いたことを書きましょう。

わたしは、ダンスが、さい、い、は、み、ん、な、と、う、ご、さ、を、あ、わ、せ、る、こ、と、は、考、え、て、い、な、か、た、し、自、分、の、こ、と、に、し、た、た、ら、は、ら、は、ら、だ、た、げ、ど、ぶ、ん、だ、ん、と、体、か、か、て、い、お、ぼ、え、て、く、れ、た、か、ら、み、ん、な、と、う、ご、さ、を、あ、わ、せ、る、こ、と、が、で、き、る、よ、う、に、な、り、ま、し、た。う、つ、け、て、い、い、よ、う、ま、さ、か、ら、い、い、ね。

2 そのとき、どんな気持ちだったか書きましょう。

さい、い、は、あ、わ、せ、る、こ、と、が、で、き、な、か、た、し、と、い、い、れ、ん、し、ゅう、し、て、あ、わ、せ、る、こ、と、が、で、き、た、か、ら、れ、ん、し、ゅう、し、た、か、い、か、あ、た、な、ー、と、思、た。
↑
こ、の、気、も、ち、が、感、じ、ら、れ、た、の、は、い、い、ね！

3 その出来事を通して、大切に感じたことを書きましょう。

あ、き、ら、め、な、い、こ、と、か、つ、と、き、め、き、う、で、も、お、お、さ、く、ふ、る、こ、と、で、ほ、し、り、が、ほ、か、な、る、お、う、え、ん、を、お、お、き、い、ま、で、し、た、ら、お、な、じ、白、組、の、1、年、生、～、6、年、生、ま、で、元、気、が、で、る、か、ら、お、う、え、ん、が、大、げ、な、と、お、も、い、ま、し、た。
お、う、え、ん、せ、れ、る、と、元、気、が、出、る、こ、と、感、じ、ら、れ、た、か、ら、こ、の、大、切、な、こ、と、に、気、づ、け、た、ね！

