

使い切りメニューをグループで作ってみよう!

緑4組

大根の丸ごと肉詰め



大根の皮も全部使い切れたよ!

キャベツの芯のフライ



固いキャベツの芯もフライにするとサクサクしておいしそう!

フルーツトースト



余りがちなパンも工夫したらとてもおいしく食べられるね!

皮ごとリンゴジュース



砂糖とレモン汁を入れると、色も味もよくなったよ!

ピーマンの肉詰め



ソースもオリジナルにして、苦手な人もおいしく食べられそう!

フルーツアイス



みかんの皮も甘いアイスの中に入れると、おいしく食べられるかも!



高松市食生活改善推進協議会の方にたくさんサポートしてもらえたね!

ふり返り

○よかったところ

- ・だれもけがをせずに、手際よく活動することができた。
- ・予想していたよりも、使い切りながらおいしく作ることができた。

△次へ生かしたいこと

- ・使わない材料が出てしまった。
- ・ボランティアのお二人に頼りすぎた。
- ・一人一人の仕事量がかたよっていた。
- ・思ったよりおいしく作れなかった。